

Аннотация к программе по физической культуре 11 класс.

Пояснительная записка Рабочая программа по физической культуре для 11 классов разработана на основе: «Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы», автором - составителем которой являются В.И.Лях и А.А.Зданевич; издательство «Просвещение», Москва - 2004г.

Программа рассчитана на 102 часов в 11 классе из расчета 3 часа в неделю. В соответствии с ФБУПП учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в основной школе и на его преподавание отводится 102 часа в год, (3 часа в неделю). Для прохождения программы по физическому воспитанию в учебном процессе в начальной школе предлагается использовать следующие учебники. Уровень программы Программа Тип классов Кол-во часов Учебники базовый авторская 10-11 3 В. И. лях. Физическая культура: 5-10-11 кл. – М.: Просвещение, 2007 В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент (лыжная подготовка заменяется кроссовой). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Распределение учебного времени на прохождение базовой части программного материала по физической культуре в 11 классе составлено в соответствии с «Комплексной программой физического воспитания учащихся» (В.И.Лях, А.А.Зданевич). Программа авторского курса физического воспитания для 1- 11 классов В.И. Ляха и А.А. Зданевича соответствует федеральному компоненту государственного стандарта общего образования. Рабочая программа по физической культуре для учащихся 11 классе разработана на основе программы общеобразовательных учреждений «Комплексная программа физического воспитания учащихся» 1- 11 классы Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. «Просвещение», 2010 г., Данная рабочая программа разработана с целью: обеспечения базовой подготовки обучающихся по физической культуре в соответствии с учебным планом МБОУ «Верх- Ануйская общеобразовательная средняя (полная) школа» на 2014-2015 учебный год. На уроках физической культуры в 11 классе решаются все основные задачи, стоящие перед школьной системой физического воспитания, которые вытекают из цели общего и среднего образования, - содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учащимся личной физической культурой.

Цель: содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;

Задачи:

- формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности;
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие кондиционных и координационных способностей;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функций отцовства и материнства, подготовку к службе в армии;
- закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта;
- формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания;
- дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.